



Weltweites Gebetsnetzwerk des Papstes

DEUTSCHER SPRACHRAUM

Pfingstnovene

Freitag, 1. Tag **Gottes Liebe ist Fundament allen Betens und Handelns**

[XP 134](#) *Immer will mein Herz Dich preisen* oder [GL 427](#) *Herr, Deine Güte ist*
[Joh 10,10](#) *Leben in Fülle*

Impuls: Zu Beginn hat Gott durch Sein Wort den Kosmos ins Dasein geliebt. Dieses Wort der Liebe formte und wandelte in Milliarden von Jahren auch unsere Welt mit ihrer Schönheit und ihren verlässlichen Gesetzen, unseren Lebensraum. Und doch hat dieser unendlich erhabene, alles durchwaltende Gott eine tiefe Sehnsucht nach dir ganz persönlich; du bist Ihm kostbar und Er will dich in deine Fülle führen. Darum offenbart Er sich im Gebet, in der Bibel und im Leben nicht nur als Herr des Universums, sondern als Dein persönlicher Freund; und alle sollen diese Einladung hören.

Gebet: Vater, danke für Deine Liebe, von der uns nichts scheiden kann. Durch die verlässliche Schönheit Deiner Schöpfung und die Zeichen Deiner Liebe im Alltag erfahre ich Deine Nähe und Du sprichst mich an. Ich will mich heute neu, wie am ersten Tag unserer Liebe, für Dich entscheiden. Führe mich immer tiefer in die Fülle des Lebens mit Dir, Amen.

*GL 770 (Gregorianik) [GL 344](#) vereinfacht) **Pfingstsequenz** (o Latein [GL 343](#))*

Samstag 2. Tag **Unruhe des menschlichen Herzens**

[XP 75](#) *Du bist der Herr meines Lebens* oder [GL 145](#) *Wohin soll ich mich*
[Mk 4,35-41](#) *Meister, kümmert es Dich nicht?*

Impuls: Eine letzte Leere in unseren Herzen, ein Sehnen, das von nichts anderem gestillt werden kann als von Dir offenbart uns, dass wir auf Dich hin geschaffen sind; „und unruhig ist unser Herz, bis es Ruhe findet in Dir.“ Dieser Leere, dieser Macht der Finsternis hat uns der Herr entrissen und eingefügt in seinen Heiligen Leib, die Kirche. (Kol. 1,13f)

Gebet: Herr, lass uns in Dir dieses feste Fundament für unser Leben und unsere ewige Liebe finden und nie wieder verlieren. Erfülle uns mit Deiner Gegenwart, Deinem Frieden und Deiner Treue; dann müssen alle Stürme des Lebens verstummen; denn sie sind auch nur geschaffen. Du allein aber bist ewig, Du allein Erfüllung unserer Sehnsucht, Amen.

[XP 164 c \(03\)](#) (Melodie: Sr. Donnet) **Pfingstsequenz**

Sonntag, 3. Tag **Leben in einer zerrütteten Welt**

[XP 5 t \(20\)](#) *Dein Friede*

o [GL 266](#) *Bekehre uns*

[Offenbarung 3,20](#) *Ich stehe an der Tür*

Impuls: Schönheit und Ruhe sind nicht das einzige, was wir in dieser Welt vorfinden. Kriege, Katastrophen und Chaos verdunkeln immer wieder den Blick auf Deine Schönheit. Ressourcenverschwendung und Ungerechtigkeit schüren Zukunftsangst und die Sorge, selber zu kurz zu kommen. Halten wir angesichts dieser Angst um uns selbst aus bei Dir, der den Weg des Trauens geht bis zum einsamen Ende? Oder versuchen wir doch Abkürzungen, Selbstsicherungen, die doch nur immer wieder in die Sünde und damit in den ewigen Tod führen. Bleiben wir Teil des Problems oder wenden wir uns Gott zu, anerkennen wir unsere Schuld und werden Teil Seiner Lösung für die Welt? Und doch können wir das nicht allein. Wer wird uns also erlösen aus dieser Situation?

Gebet: Herr, schenke mir auch inmitten der Stürme meiner Zeit die Dankbarkeit und das unerschütterliche Vertrauen in Deine Liebe. Ich will Dir hinlegen, was mich von Dir trennt, alle Sünde, Stolz und Minderwertigkeitsgedanken, alle giftigen Verletzungen und alten Unversöhnlichkeiten. Verzeihe mir und heile mich, damit ich klar werde, loslassen kann und lerne, mit Deinem Blick zu lieben. Tritt ein in mein Haus, es ist nun ganz Dein. Heiliger Geist, verändere mich! Amen.

[164 t \(20\)](#) (Melodie: Hartl) **Pfingstsequenz**

Montag, 4. Tag **Begegnung mit Gott in Jesus**

[XP 5 v \(22\)](#) *Der Weg nach Zion*

o [GL 362](#) *Jesus Christ, you are my life*

[Joh 7,37-38](#) *Ströme lebendigen Wassers*

Impuls: Im Anfang hat Gott durch Sein ewiges Wort die Schöpfung ins Dasein geliebt. Und sie war sehr gut. Als unsere Sünde sie wieder ins Chaos zu stürzen drohte, sprach Er Sein rettendes Wort aus und Es wurde Mensch und hat unter uns gewohnt. Wer sich von diesem Wort ansprechen lässt, wird erfüllt vom Heiligen Geist, der uns in die ganze Wahrheit führt. Er überführt uns, wo wir uns selbst in die Irre führen, Er hilft uns auf, wo wir darniederliegen. Er heilt uns, wo wir verletzt sind. Er begegnet uns, wo wir einander begegnen.

Gebet: Jesus, wir wollen Dir begegnen. Du hilfst uns durch Deinen Geist, immer neu Hindernisse zu überwinden und ein barmherziges Herz zu gewinnen. Erfülle uns täglich neu mit diesem Strom, der aus Deiner Seite strömt, und schenke uns ein barmherziges Herz. Amen.

[XP 164 v \(22\)](#) (Melodie: Heidenbauer) **Pfingstsequenz**

Dienstag, 5. Tag **Freundschaft mit Gott**

[XP 143](#) *Jesus sprach ihn an*

o [GL 372](#) *Morgenstern*

[Joh 15,15-17](#) **Ich nenne euch nicht mehr Knechte**

Impuls: Jesus nennt uns Freunde. Mit einem wahren Freund kann man die tiefsten Gedanken teilen, alle Freuden, Nöte und Erlebnisse. Wir hören einander zu, schweigen miteinander. Unserem Freund können wir auch die Nöte und Sorgen dieser Welt hinlegen. Ihn können wir voller Dank preisen, weil Er sich immer als der gute und treue Gott erweist. Er erforscht unseren Geist mit Seinem Geist, um uns unsere tiefste Sehnsucht aufscheinen zu lassen und zu erfüllen.

Gebet: Jesus, Du nennst uns Freunde, denn Du hast uns alles mitgeteilt, was der Vater Dir gegeben hat. Du hast uns den Heiligen Geist geschenkt, damit er uns in die ganze Wahrheit führt. Die Wahrheit, das bist Du. Du bist zum Vater heimgekehrt, um ganz bei uns zu bleiben. Vertiefe in uns die Sehnsucht, Dich mehr kennenzulernen, Dich mehr lieben zu lernen, Dir mehr dienen zu wollen.

Pfingstsequenz

Mittwoch, 6. Tag **Christus in uns**

[XP 81](#) *Du bist der Weg und die Wahrheit und das L*

o [GL 543](#) *Wohl denen*

[Joh 15,4-5](#) *Der wahre Weinstock*

Impuls: Leben, das nicht wächst, vergeht. Auch wir können nicht Christ sein, ohne an Ihm, dem wahren Weinstock zu sein und zu wachsen. Wenn wir nicht täglich Sein Wort hören, nach ihm suchen und aus Seinem heiligen Leib und Blut Kraft und Leben schöpfen, verdorren wir, werden abgeschnitten und ins Feuer geworfen.

Gebet: Herr Jesus, Dein heiliger Leib ist die Kirche. Auch wenn viele von uns an ihr leiden, ist sie der Stamm, der uns über die Jahrhunderte mit Dir, der Wurzel verbindet. Schenke uns, dass wir aus dieser Wurzel schöpfen und im Licht des Vaters und dem Wehen des Geistes zunehmen in der Verbundenheit mit Dir. Nähre uns. Reinige uns, Deine Kirche, damit sie mehr und gute Frucht bringt. Amen.

Pfingstsequenz

Donnerstag, 7. Tag **Nachfolge durch Nächstenliebe**

XP 140 Voll Vertrauen gehe ich

o GL 461 Mir nach

Phil 3,12 *Nicht, dass ich es schon erlangt hätte*

Impuls: Wir können so zu Jesus kommen, wie wir sind; aber wir müssen nicht so bleiben. Jesus hat uns den Heiligen Geist auch darum geschenkt, dass Er uns immer mehr heile und heilige. Das können wir auch daran messen, wie wir mit unserem Nächsten umgehen. Vergelten wir Gleiches mit Gleichem oder gelingt es uns schon wie Jesus, Böses mit Gutem zu vergelten?

Gebet: Jesus, danke, dass ich immer und immer wieder zu Dir kommen kann. Ich bin noch nicht ganz. Habe noch meine Verletzungen und habe auch Ecken, an denen sich andere stoßen. Schenke mir Dein offenes Herz, damit ich mich immer mehr meinem Nächsten zuwenden kann, wie Du es getan hast, auch dann, wenn es mir schwer fällt. Amen.

Pfingstsequenz

Freitag, 8. Tag **Zu Gottes Erbarmen berufen**

XP 153 Hier bin ich, Herr

o GL 455 Alles meinem Gott

Jesaja 6,(1-)8 *Hier bin ich, Herr. Sende mich!*

Input: Wer von der Liebe Gottes erfüllt ist, wer staunt über die Schönheit Gottes, der kann nicht Nichts machen. Wovon unser Herz voll ist, davon müssen wir künden, wenn es sein muss auch mit Worten. Wir legen dabei die uns geschenkte Liebe Gottes mehr in Taten als in Worte. Wir beginnen aber keine Tat, ohne Sie nicht durch Gebete vorzubereiten, zu begleiten und zu beenden. Gott lädt uns ein in unserem Alltag, Künder Seines Erbarmens zu sein.

Gebet: Barmherziger Gott, von Liebe voll offenbarst Du Deine Schönheit und lädst uns ein, am Heil der Welt mitzuwirken. Obwohl Du uns nicht brauchst und alles schon getan hast, sehnst Du Dich danach, mit uns zu sein, auch in Deiner Sendung. Wende Dich uns immer wieder neu mit der Zuneigung zu, die nur Du hast, damit wir voll des Geistes uns danach sehnen, von Dir gesandt zu sein, dahin, wohin Du uns stellst. Amen.

Pfingstsequenz

Samstag, 9. Tag **Konkretes Beten und Handeln als Gesandte an Christi statt - Teil Seines Netzes**

[XP 29](#) *Sie kamen aus dem Osten* o [GL 481](#) *Sonne der Gerechtigkeit*
[Lk 10,1f](#) *Wohin er selbst gehen wollte*

Input: Wir sehen, wie unendlich unsere Welt Gott braucht – und wie sehr diese das nicht wahrhaben kann. Oft liegt das auch daran, dass wir uns einigeln in unseren Wohlfühlgruppen und wir eben nicht mehr gehen, wohin der Herr gehen will. Der Geist möchte uns ständig erneuern und senden: hinein in unsere Familien, in unsere Gemeinschaften, in unseren Alltag. Überall dort sind wir gerufen, auf die Impulse zu achten, die uns der Geist schenkt. Nehmen wir sie ins Gebet und in die Tat, allein oder mit anderen, mit Christen oder auch mit Menschen, die sich nach einer gerechteren Welt sehnen. Erneuerung ist aber kein einmaliges Geschehen. Ähnlich wie das Waschen brauchen wir täglich den Heiligen Geist, um in Einheit und im Namen Jesu zu sein.

Gebet: Ohne Dich können wir nichts tun. Erfülle uns darum immer neu mit Deinem Heiligen Geist. Reiß die Kirche aus ihrem Schlaf der Sicherheit! Rüttle uns auf, damit unsere Gebetskreise neu werden und sich danach sehnen, Dich zu preisen und sich auszustrecken nach den Gaben, die wir für unsere Sendung brauchen. Ergeife uns, fülle uns, sende uns! Sende uns, damit wir dort sind, wohin Du selber gehen willst! Amen.

Pfingstsequenz

Bei der Pfingstsequenz bitte eine musikalische Version aussuchen, die Ihr dann an allen Tagen nehmt.

Legt Euch vor dem Beten auf ein Liederbuch fest, auf dass Ihr nicht immer umblättern müsst. Wenn Ihr Euch zu einer bestimmten Zeit verabredet, habt Ihr damit auch eine Gebetsgemeinschaft.

Durch ein Klicken auf Strg+Hyperlink öffnet sich das Lied auf YouTube bzw die Bibelstelle.

XP = **XPRAISE 2019 rot**

Sprache: Deutsch; Umfang: 495 S., mit Griffabelle

Format (T/L/B): 2.8 x 21 x 17.3 cm; Erschienen am 18.04.2019

Spiralbindung; ISBN/EAN: 9783460321656 18,95 € (Preis in Deutschland)
Softcover; ISBN/EAN: 9783460321632 16,95 € (Preis in Deutschland)

Doppel-CD; ISBN/EAN: 4032382321660 16,95 € (Preis in Deutschland)

Der [Immanuel Buchladen](#) liefert innerhalb Deutschlands ohne Portokosten.

GL = **neues Gotteslob**